

Children's Board Family Resource Centers en South County

# La Diabetes y Usted

## ALREDEDOR DEL CENTRO



**Fecha: 30 de Agosto, 2017**

**Hora: 12:30pm**

**Es necesario registrarse. Por favor llame al 813-641-5600.**

**Children's Board  
Family Resource Centers  
en South County**

*Administrado por Children's Home Network*

**3030 E. College Ave.**

**Ruskin, FL 33570**

Horas: Lunes—Jueves: 9am a 6pm

Viernes y Sábado: 9am a 1pm

**Se discutirán tópicos como:**

- **Mi Plato de Comida y Porciones**
- **¿Que es la Diabetes?**
- **¿Porque es importante saber manejar la diabetes?**
- **Como una persona con diabetes puede manejar su diabetes**

**Después de la charla, se demostrara un plato de comida que personas pueden hacer en casa. Para este día se preparara una ensalada de fruta! Venga y trátela con nosotros.**



**Children's Board**  
HILLSBOROUGH COUNTY

[www.ChildrensBoard.org](http://www.ChildrensBoard.org)

**FAMILY  
RESOURCE CENTERS**

*Centros de Recurso Familiares del Children's Board son financiados por el Children's Board del Condado de Hillsborough y administrados por Healthy Start Coalition del Condado de Hillsborough. Socios gerentes incluyen: Champions for Children, Children's Home Network, Concilios de Consejo de la Familia y la Comunidad, REACHUP, Inc. y St. Joseph's Children's Wellness and Safety Center.*

**Todos los programas y servicios son ofrecidos sin costo a familias e individuos.**

[www.familysupporthc.org](http://www.familysupporthc.org)

